



向百歲長者致敬新聞稿

2004年10月14日

[本報多倫多訊]

為慶祝頤康中心成立 10 周年紀念，及向長者致敬，聯邦政府、省政府、市政府及李德偉(Derek Lee)國會議員，向 5 位年逾 100 歲的頤康住院者頒發紀念證書，以祝賀他們安享大齊之年，及表揚頤康在長期護理服務的貢獻。昨晚亦在紅寶石酒樓舉行晚宴，與會嘉賓包括三級政府官員及社團代表等超過 770 人，席中並向服務 10 年的義工及職員頒發紀念證書。

現年 109 歲的何范氏、103 歲的麥陸青雲、102 歲的趙月明及 100 歲的曹儒生和陳秀琴，昨日分別在頤康中心主席王裕佳醫生、頤康中心首席行政總監黃陳曼麗、頤康中心會董陸郎毅及頤康麥瀝高中心行政總監邱佩珠手中，接受由聯邦政府、省政府、市政府及李德偉(Derek Lee)國會議員所頒發的紀念證書。

何范氏於清光緒 21 年，即 1895 年甲午戰爭後一年在廣東省橫崗縣出生，祖籍客家，由於她在農曆新年前出生，所以父親將她命名為范迎春，於 1960 年跟隨女兒李何佩瓊移民牙買加時，海關問她的名字，由於她的丈夫姓何，她姓范，故回答為何范氏，直到 1975 年移居多倫多至今都是沿用此名字。

何范氏育有 1 名女兒、8 名孫兒及 12 名曾孫，她是一位典型的中國傳統客家女性，處理家務井井有條，閒時幫助看顧孫兒及曾孫，亦有陪同女兒到超級市場購物。對於長壽之道，她認為要經常保持心境開朗，不要揀飲擇食，睡得好及生活定時，便能身心康泰。至於在頤康的日子，她感覺滿足及感謝職員與義工對她的關懷與愛護。

人稱「大家姐」的麥陸青雲，生於 1901 年，即清光緒 27 年，歲次辛丑，為八國聯軍攻入北京，慈禧太后與光緒皇帝逃到西安後一年。可以說是生於戰亂的年代，到國民革命及日本侵華後，麥陸青雲在澳門創辦中學，及於 1960 年移民多倫多後，致力於基督教會及義務工作，亦長時期為王裕佳醫生的支持者，歷年得到社會的認同及表揚她在義工的貢獻與成就，如 1988 年獲公益金頒發傑出義工獎，及 1991 年獲市政府頒發傑出耆英獎等。

麥陸青雲育有 2 名兒子、6 名孫兒及 9 名曾孫，她曾經兩次中風亦不影響她對人生的熱愛。她認為長壽之道是要懂得欣賞及珍惜生命，開開心心的渡過每一天，還要將愛心去感染他人。

現年 102 歲的趙月明生於 1902 年，即清光緒 28 年，壬寅年，她在鄉間結婚並育有 1 子，後來丈夫便到加拿大做鐵路華工，並於 1940 年失蹤，及後她得到丈夫的親友擔保移民加拿大，並安排到雷灣的餐館工作，後來到多倫多探望友人，開始對多倫多這個城市產生好感，並且於退休之年移居多倫多及在唐人街的長者大廈居住。





趙月明現年 70 歲的兒子由於未能合乎移民資格，所以現仍在香港與女兒同住。對於長壽之道，趙月明認為最重要是樂天安命，安於生活及享受生活，便是人生最大的樂趣。

生於 1904 年的曹儒生今年剛好 100 歲，育有 4 名子女、16 名孫兒及 14 名曾孫，可以說是兒孫滿堂。未移民加拿大前他從事紡織業，1990 年移居多倫多，對於長壽之道，他認為凡事將憂慮及決定交給上帝，經常到教會，便能無憂無慮地生活。

今年剛好 100 歲的陳秀琴，於 1960 年丈夫去世後，便獨自負起養育子女及照顧家庭的工作，1982 年隨家人移民多倫多後，便專注於照顧孫兒及家族生意。這位對生命堅強的女性，永遠是家庭的中堅份子，問她一生中最感重要的是什麼？她會毫不考慮地回答：「家庭！」。

在頒發紀念証書中，頤康中心主席王裕佳醫生感謝三級政府對頤康的支持，及肯定頤康在護理服務上的成就，能夠一次過撥給 715 張床位給一個機構，就證明政府對頤康的信心，現在又特別就頤康 10 周年紀念而頒發証書給頤康的百歲長者，對長者們顯示愛心及關懷。

頤康中心首席行政總監黃陳曼麗感謝各職員及義工們的努力，在成立短短 10 年間，已入選為全加拿大 200 名最佳僱主之一。至於在頤康安居的長者，頤康中心都視為大家庭成員的一份子，就如我們的長輩般看待，目前在頤康護理院居住的長者，其中百分之 60 的平均年齡約 85 歲，以去年而言頤康祇有約百分之 16 的流動率，比其他大部分護理院的約百分之 40 為低。

頤康中心會董陸郎毅表示，頤康中心的長者們在和諧的環境中享受黃金晚年，亦享有應得的尊嚴和尊重，全面和優質的護理服務是頤康有別於一般護理院的地方，我們不僅鼓勵長者們參加各項活動，使他們能參與活動中發揮所長，令他們感到生活別具意義，活得更積極與充實，也因此更能維持健康及良好的體魄。同時頤康中心為使住客有發言及提議的自由，並有設立「住客委員會」，並由住客出任委員會主席及成員，使長者們發揮所長。

此外，頤康中心為慶祝成立 10 周年紀念，昨晚在士嘉堡紅寶石酒樓舉行晚宴，包括省議員 Gerry Philips、David Caplan、Alvin Curling、市議員趙成俊，頤康耆英會、頤康胡陳金枝松柏村居民協會以及各社團代表等超過 770 位嘉賓與會，席中並向服務超過 10 年的義工及職員等頒發紀念証書。

聯絡：葉左肇  
華人社區籌款及資訊經理  
(416) 321-0777 內線 1841

