



**Yee Hong Community  
Wellness Foundation**  
頤康基金會



新聞稿  
立即發放

## 「春頤恆動」闔家歡 2008 密西沙加市正式揭幕 2008 年 6 月 7 日

(密西沙加市訊) 頤康基金會舉辦的大型健康活動 --- 「春頤恆動」闔家歡 2008，於 6 月 7 日早上在頤康密西沙加中心正式揭幕，數以百計的參加者都盡興而歸，預計星期日繼續舉行的活動，人流同樣會是駱驛不絕。

頤康基金會舉辦「春頤恆動」的目的，是要向公眾灌輸全面健康生活的概念，鼓勵大家在日常生活中提升和注意個人整體生活質素，例如定時做健體運動、為自己安排健康飲食、與親友見面享受共聚歡樂時刻、參加興趣小組活動，或參與義務工作等等，然後持之以恆，定能樂享健康人生！

「感謝大家積極參與今次活動，並祝賀大家能夠定立健康目標。」頤康中心首席行政總監黃陳曼麗特別感謝所有「春頤恆動」贊助商和超過一百位義工：「健康是無價寶，今天大家重新注意健康的日子，讓我們邀請身邊的家人、親友、同事與我們一起或者透過贊助支持我們完成健康目標。這不但能夠建立健康社區，而且可以為頤康籌集善款。」

在「春頤恆動」中，凡籌得善款\$20 或以上，可獲得不同豐富禮品，包括禮券、電影門票、T 恤、帽等等；另外每籌款\$20，均有機會抽中贏取雙人八天地中海遊輪假期。

這一連兩日的活動包括有 2.5 公里步行籌款、烹飪大賽、Wii 大挑戰，與密西沙加華人專商業協會合辦的健而樂展覽會，請來多位專家主講有關心臟病、牙齒保健、糖尿病、睡眠，甚至如何管理慢性疾病、抑鬱症、過敏症等講座。

密西沙加華人專商業協會主席蔣羅婉笙表示：「頤康在社區的工作有目共睹，密西沙加華人專商業協會能夠有機會與我們的長期夥伴合作，感到十分榮幸；更重要是，我們會繼續恪守承諾，為我們居住的社區作出貢獻。」

今屆「春頤恆動」贊助商包括：密西沙加活動合辦機構密西沙加華人專商業協會、The Mississauga News；「春頤恆動」郵輪贊助：繽紛旅遊；「春頤恆動」皇者之星贊助：Toronto Community News, The Scarborough Mirror；「春頤恆動」贊助：加拿大匯豐銀行、Laser Reproduction、Braiten Marketing、The Landmark；「春頤恆動」烹飪大賽贊助：龍騰金閣；活動服裝贊助：KNP Headwear Inc.；獨家中文報章贊助：星島日報；活動樽裝水贊助：



雅佳淨水Michael Chiu；傳媒贊助：The Mississauga News、加拿大中文電台；禮品贊助：Alpha Marketing, Lewis Builds Corporation。

頤康中心是一間非牟利慈善機構，為大多倫多地區及周邊地區的長者提供高質素及切合文化需要的服務。頤康的使命是讓長者過著最健康、獨立及享有尊嚴的豐盛人生。頤康基金會是頤康社群的籌款、傳訊及公關機構，為頤康中心的服務和活動項目籌募所需的營運經費。

有關「春頤恆動」活動詳情，請致電：416-321-0777 頤康基金會，或瀏覽網址 [www.yeehong.com](http://www.yeehong.com)。

- 30 -

### 傳媒聯絡：

周詠琪 (Hilda Chow)

傳訊及公關主任

(416) 321-0777 ext.1840

[hilda.chow@yeehong.com](mailto:hilda.chow@yeehong.com)



頤康中心首席行政總監黃陳曼麗(右)以及密西沙加華人專商業協會主席蔣羅婉笙為春頤恆動2008舉行起步禮



密西沙加華人專商業協會主席蔣羅婉笙（左三）、頤康中心首席行政總監黃陳曼麗(左四)、The Mississauga News 出版人 Ron Lenyk 以及密西沙加 Streetsville 選區省議員 Bob Delaney 為春頤恆動 2008 舉行開幕禮

